vitaprax aktiv

Speziell für Mütter mit Kleinkinder

Speziell auf Mütter mit Kleinkindern zugeschnitten und perfekt geeignet um nach der Geburt schnell wieder fit und schlank zu werden. Genießen Sie gemeinsam mit Ihrem Baby das Training an der frischen Luft. Der Kinderwagen ist dabei fest integriert. Sie benötigen keinen Babysitter.

Kursinfos

Steigerung von Wohlbefinden und Gesundheit.
Verbesserung der Ausdauer und Kräftigung.

8 Termine, nur 88 €
Immer montags. 10-11 Uhr.

Sept.		Oktober					Nov.
18	25	02	09	16	23	30	06

vitaprax
Grötzinger Straße 18
72631 Aichtal-Aich
Telefon 07127 5702080
anmeldung@vitaprax.de
www.vitaprax.de

Anmeldung u.weitere Infos per Mail, Telefon oder unter